

 Plat végétarien

 Plat sans viande



Origine de  
nos viandes

\* = Plat avec du porc  
(PC) = Plat complet



## Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 28/07/2025 AU 01/08/2025

Ces menus ont été  
réalisés en collaboration  
avec notre diététicienne.

**lundi 28**

**mardi 29**

**mercredi 30**

**jeudi 31**

**vendredi 1**



1

Pâté de campagne\*

2



Terrine de fondant  
aux 3 légumes



Coeur de laitue



Salade de riz BIO

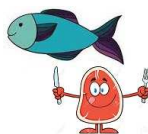


Salade de haricot vert  
au vinaigre balsamique



Salade fraîcheur

**ENTRÉES 3**



1



Beaufilet de colin sauce  
aïoli

2



Rosbeef marengo

3



Oeufs à la crème

**PLATS**



Emincé de dinde basquaise



Emincé végétal BIO  
sauce crème paprika



Quiche lorraine\*

Tarte au fromage



Sauce italienne à l'égréné  
végétal BIO



Boulettes de boeuf  
Stroganoff



Longe de porc\* à  
la Dijonnaise



Poisson pané



Nugget's de maïs



Epinards béchamel



Pommes noisettes



Carottes



Spaghettis



Chou fleur  
à la mimolette

**Accompagnement**



1

Fromage blanc

2

Coulommiers à la  
coupe

Petit suisse nature

Emmental à la coupe

Petit louis tartine

**LAITAGES 3**



1

Pomme BIO

2

Flan chocolat

Abricots cuits à la gelée  
de groseille

Pastèque

Gâteau au yaourt maison  
à base d'oeufs BIO

Banane

**DESSERTS 3**



Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Site internet : <https://www.rpc01.com>